

〈생활속 건강증진법과 면역력 증진교실〉 강의계획서

차시	강의 내용	담당강사	교수방법	체험
1	수지(침뜸) 자극법의 원리 이론 및 실습	강경구(신명옥)	강의/실습	
	아로마 손마사지 법(자료 배부)			
2	수지(침뜸) 자극, 이(귀)침 원리 이론 및 실습	강경구(신명옥)	강의/실습	심장기능 강화
	손박수법, 손가락돌리기법(자료 배부)			
3	손과 발에 있는 경혈과 경락 이론	강경구(신명옥)	강의/실습	소화 및 두통 예방
	귀반사법1(소화기, 두통 등), 귀마사지법	강경구(신명옥)	강의/실습	
4	귀에 분포하고 있는 경혈 이해하기(귀침법)	강경구(신명옥)	강의/실습	금연(이침) 이어캔들
	귀반사법2(요통 및 골격계), (이어캔들 실습)			
5	수지침, 이침, 이혈요법 등의 적용	강경구(신명옥)	강의/실습	만들기 체험
	아로마 풋케어 바쓰피즈 제작(각욕법)			
6	손과 발 부분 경락과 경혈 종류 및 이해	강경구(신명옥)	강의/실습	실습
	발 마사지 법 습득과 적용(기술전수)			
7	수지뜸 원리 및 온열요법(수지알뜸 체험)	강경구(신명옥)	강의/실습	수지뜸실습
	발마사지 법(10가지 기술 집중교육)			
8	손건강증진법 총정리 및 수지침(뜸) 실습	강경구(신명옥)	강의/실습	선택 (대나무 증정)
	생활속 건강증진법 (발목펌프법)			
9	봉사활동 현장 실습 1		실습	봉사활동
10	봉사활동 현장 실습 2		실습	봉사활동